



硒 200 µg 单粒胶囊

保健品

了解详情:

人体自身无法合成微量元素硒。须每天从膳食中摄取足量的硒。硒是人体内多种酶的中心成分，在机体中发挥着重要作用。例如硒的功效包括：有助于维持头发和指甲健康、促进甲状腺和免疫系统的正常功能并保护细胞免受氧化应激。尤其是当身体承受高度负荷和压力时、处于老年或妊娠期或哺乳期时，身体需要硒元素，然而通常人体得不到充分的硒元素供应。每粒胶囊含有 200 µg 纯硒。

配料：碳酸钙填充剂、微晶纤维素；明胶、麦芽糖糊精填充剂、硬脂酸镁释放剂、亚硒酸钠。

	每粒胶囊 (=日剂量)	按照 NRV* 推荐日 需求量的百分比	每 100 g 片剂
硒	200 µg	364 号	45 mg

*NRV=根据 (EU) 第 1169/2011 号法规的成人营养素日常摄入量参考值

推荐用量：每日 1 粒，足量液体吞服。

12 岁以下的儿童和青少年不适合服用。

避光保存，在干燥且低于 25 ° C 的环境中保存。

保健品不能替代均衡多样化的饮食，以及健康的生活方式。保存在儿童接触不到的位置。不应超过推荐的日剂量。

德国制造

含 180 粒胶囊 = 77 g

商品编号：170

Eti0322