



## A-Z 复合维生素胶囊 50+

采用多维生素和矿物质复合配方的  
营养补充剂

### 了解详情:

对于年长者，人体尽管需要低热量饮食，但对于维生素、矿物质和微量元素的需求原则上却并未减少。对于某些维生素和矿物质，每日的推荐摄入量甚至不降反升。A-Z 复合维生素胶囊 50+ 考虑到年长人士对于营养成分的不同需求，为您的健康幸福创造良好的基础。例如微量元素铬有利于宏量营养素的正常代谢以及维持正常的血糖水平。

**配料:** 碳酸钙、氧化镁、维生素 C、明胶、氯化钾、麦芽糊精填充剂、烟酰胺、维生素 E 醋酸酯、硫酸铁、硬脂酸镁脱模剂、维生素 A 醋酸酯、D-泛酸钙、氧化锌、维生素 B6 盐酸盐、维生素 B1 硝酸盐、维生素 B2、氧化铜、氯化铬、叶酸、生物素、碘化钾、亚硒酸钠、钼酸铵、维生素 K1、维生素 D3、维生素 B12。

生物素可能会影响实验室检查的结果，检查时请通知您的医生。

孕妇、17 岁以下的儿童和青少年不适合服用。

|                 | 每粒胶囊 (= 日剂量) | 按照 NRV* 推荐日需求量的百分比 | 每 100 g 胶囊 |
|-----------------|--------------|--------------------|------------|
| 维生素 A (视黄醇当量)   | 800 µg       | 100                | 82 mg      |
| 维生素 B1          | 2.1 mg       | 191                | 214 mg     |
| 维生素 B2          | 2.4 mg       | 171                | 245 mg     |
| 维生素 B6          | 3 mg         | 214                | 306 mg     |
| 维生素 B12         | 3 µg         | 120                | 306 µg     |
| 维生素 C           | 120 mg       | 150                | 12 g       |
| 维生素 D3          | 5 µg         | 100                | 509 µg     |
| 维生素 E (α-生育酚当量) | 12 mg        | 100                | 1 g        |
| 维生素 K1          | 30 µg        | 40                 | 3 mg       |
| 叶酸              | 300 µg       | 150                | 31 mg      |
| 泛酸              | 6 mg         | 100                | 611 mg     |
| 烟酸              | 18 mg        | 113                | 2 g        |
| 生物素             | 150 µg       | 300                | 15 mg      |
| 镁               | 75 mg        | 20                 | 8 g        |
| 铁               | 3.5 mg       | 25                 | 357 mg     |
| 钾               | 40 mg        | 2**                | 4 g        |
| 碘               | 100 µg       | 67                 | 10 mg      |
| 氯化物             | 36.3 mg      | 5**                | 4 g        |
| 铜               | 1 mg         | 100                | 102 mg     |
| 铬               | 60 µg        | 150                | 6 mg       |
| 钼               | 25 µg        | 50                 | 3 mg       |
| 硒               | 25 µg        | 45                 | 3 mg       |
| 锌               | 5 mg         | 50                 | 509 mg     |
| 钙               | 162 mg       | 20                 | 17 g       |

\*NRV = 根据 (EU) 第 1169/2011 号法规的成人营养素日常摄入量参考值

\*\*建议额外摄取，以满足日常所需

# Kräuterhaus Sanct Bernhard

Der Spezialist für Naturheilmittel und Kosmetik.  
Seit **1903** im Dienste der Gesundheit.



**推荐用量:** 每天 1 粒，足量液体吞服

避光保存，在干燥且低于 25° C 的环境中保存。

营养补充剂不能替代均衡多样化的饮食，以及健康的生活方式。保存在儿童接触不到的位置。不应超过推荐的日剂量。

德国制造

**含 150 粒胶囊 = 145 g**

商品编号: 179

Eti1220