



## Omega-3 深海鱼油胶囊 1000 mg

营养补充剂

含高品质、生物活性 Omega-3 脂肪酸

### 了解详情:

每粒 Omega-3 深海鱼油胶囊含有 **1000 mg** 的珍贵鱼油，其中含有至少 30% 的天然多不饱和 Omega-3 脂肪酸。作为必需的重要营养成分，人体不能自行合成 Omega-3 脂肪酸，这也是为什么需要通过饮食定期摄入的原因。Omega-3 脂肪酸的重要代表便是 **DHA**（二十二碳六烯酸）和 **EPA**（二十碳五烯酸），已证实其有助于维持健康且正常的心脏功能（每天摄入 250mg 以上）。天然维生素 E 还有助于保护细胞，助其对抗氧化应激。

**配料:** 鱼油(72%)、明胶、甘油保湿剂、维生素 E、葵花籽油填充剂。

避光保存，在干燥且低于 25 ° C 的环境中保存。营养补充剂不能替代均衡多样化的饮食，以及健康的生活方式。保存在儿童接触不到的位置。不应超过推荐的日剂量。

**推荐用量:** 每日 3 次，每次 1 粒，用餐前服用，足量液体完整吞服。

	每粒胶囊	日剂量 (= 3 粒胶囊)	按照 NRV* 推荐 日需求量的百分 比	每 100 g 胶囊
鱼油	1000 mg	3000 mg	**	72 g
其中脂肪	1000 mg	3000 mg	-	72 g
其中饱和脂肪酸	273 mg	819 mg	-	20 g
不饱和脂肪酸	617 mg	1851 mg	-	45 g
其中单不饱和脂肪酸	224 mg	672 mg	-	16 g
多不饱和脂肪酸	393 mg	1179 mg	-	28 g
其中 Omega-3 脂肪酸	至少 300 mg	至少 900 mg	-	至少 22 g
其中:				
EPA	180 mg	540 mg	-	13 g
DHA	120 mg	360 mg	-	9 g
维生素 E (α-生育酚当量) 天然	7 mg (10 国际单 位)	21 mg (30 国际单 位)	175	507 mg

\*NRV = 根据 (EU) 第 1169/2011 号法规的成人营养素日常摄入量参考值

\*\*暂无参考量

含 **220 粒胶囊 = 294 g**

商品编号: 190

Eti0719