



钙镁片

保健品
含有镁和维生素 D3

了解详情:

钙和镁是人体内许多功能和代谢过程所必需的矿物质。此外，钙对骨骼和牙齿中无机物的形成具有重要作用。另外，钙在细胞分裂和能量代谢中也有一定作用。

镁元素促进肌肉的机能，特别是在运动和存在体力消耗时，即使在夜间，也能通过舒缓、放松肌肉和小腿，来促进身体健康。

配料: 碳酸钙、碳酸镁、玉米淀粉填充剂、微晶纤维素；硬脂酸镁释放剂、羧甲基纤维素钠填充剂。维生素 D3。

每片含有 300 mg 碳酸钙和 200 mg 碳酸镁，相当于 120 mg 纯钙和 50 mg 镁。
1.25 µg 维生素 D3 有助于钙的吸收和利用。



	每粒片剂	日剂量 (=6 片)	按照 NRV* 推荐日 需求量的百分比	每 100 g 片剂
钙	120 mg	720 mg	90 号	16 g
镁	50 mg	300 mg	80 号	7 g
维生素 D3	1.25 µg	7.5 µg	150 号	0.2 mg

*NRV=根据 (EU) 第 1169/2011 号法规的成人营养素日常摄入量参考值

推荐用量: 每日 3 次，每次 2 片，餐前服用，整粒用水吞服。建议长期定量服用钙镁片。

避光保存，在干燥且低于 25 ° C 的环境中保存。

保健品不能替代均衡多样化的饮食，以及健康的生活方式。保存在儿童接触不到的位置。不应超过推荐的日剂量。

含 400 片 = 298 g

商品编号: 169

Eti0818

Made in Germany