



Redukta-PLUS 卡布奇诺咖啡口味升级代餐奶昔 作为代餐实现控制体重的饮食，含糖和一种甜味剂

了解详情：

Redukta-PLUS 升级代餐奶昔含有身体所需的全部重要的营养物质、矿物质和维生素，其中包括促进消化的膳食纤维。其中维生素 B5 和维生素 B12 有助于正常的能量代谢，维生素 B6 有助于蛋白质和糖原的正常代谢。Redukta-PLUS 升级代餐奶昔可以带来饱腹感，可完全替代常规饮食。

调配方法为了控制体重的饮食：

40 g（大约 3 满勺）混入 200 ml 牛奶（1.5 % 脂肪）中搅拌，或在搅拌器中均匀混合。请遵守粉剂和牛奶的推荐量。

低热量饮食中，代替一日中的一餐有助于维持苗条身材。低热量饮食中，代替一日中的两餐有助于慢慢减肥。

另外请每日饮用至少 2 升的低热量饮品，如矿泉水或茶。

请注意，本产品作为代餐，须结合其他食物的低热量饮食，方能达到所期望的效果。

食用 Redukta-PLUS 不能替代均衡多样化的饮食，以及健康的生活方式。

如果长期服用（超过 3 周）建议咨询医生意见，因为医生了解您的健康状态，知道您可以为减肥确立怎样的目标。

17 岁以下的少儿不宜。

配料：脱脂奶粉、玉米淀粉增稠剂、牛奶蛋白、干葡萄糖浆、葡萄糖、硬化棕榈油、膳食纤维：麦麸(4%)和菊粉(2%)、矿物质（碳酸钾、柠檬酸钾、磷酸二氢钠、氧化镁、柠檬酸钠、葡萄糖酸铁(II)、葡萄糖酸锌、葡萄糖酸锰(II)、葡萄糖酸铜、亚硒酸钠、碘化钾）、咖啡提取物(2.5%)、瓜尔胶和果胶增稠剂、大豆卵磷脂乳化剂、强脱油可可粉、香料、甜菊糖苷甜味剂、向日葵卵磷脂乳化剂、维生素（维生素 C、烟酸、维生素 E 琥珀酸酯、D-泛酸钙、维生素 B2、维生素 B6 盐酸盐、维生素 B1 硝酸盐、维生素 A 醋酸酯、叶酸、维生素 K1、生物素、维生素 D3）、麦芽糊精填充剂。

含乳糖和乳制品。

平均的营养价值	粉剂 100g	每次代餐可随时饮用的饮品 200 ml 牛奶 (1.5 %)
热值	1480 kJ 350 kcal	991 kJ 235 kcal
脂肪	5.6 g	5.5 g
其中：		
- 饱和脂肪酸	1.1 g	2.3 g
- 单不饱和脂肪酸	1.1 g	1.3 g
- 多不饱和脂肪酸	2.9 g	1.3 g
碳水化合物	49.7 g	29.5 g
- 其中糖	26.1 g	20.0 g
膳食纤维	7.0 g	2.8 g
蛋白质	24.6 g	16.4 g
盐	785 mg	431.25 mg
咖啡因	0.07 g	0.03 g

Kräuterhaus Sanct Bernhard

Der Spezialist für Naturheilmittel und Kosmetik.
Seit **1903** im Dienste der Gesundheit.



	粉剂 100g	每次代餐可随时饮用的饮品 200 ml 牛奶 (1.5 %)	%按照 NRV* 推荐日需求量的百分比(每次代餐)
维生素			
维生素 C	53 mg	24 mg	30 %
烟酸	12 mg	4.8 mg	30 %
维生素 E (α-生育酚当量)	9 mg	3.6 mg	30 %
泛酸	3 mg	1.8 mg	30 %
维生素 B2	0.2 mg	0.42 mg	30 %
维生素 B6	0.8 mg	0.42 mg	30 %
维生素 B1	0.7 mg	0.33 mg	30 %
维生素 A (视黄醇当量)	478 µg	240 µg	30 %
叶酸	122 µg	60 µg	30 %
生物素	19 µg	15 µg	30 %
维生素 D3	3.5 µg	1.5 µg	30 %
维生素 B12	-	0.86 µg	30 %
维生素 K1	47 µg	22.5 µg	30 %
矿物质			
钠	314 mg	172.5 mg	**
钾	377 mg	500 mg	25 %
钙	-	240 mg	30 %
磷	214 mg	268 mg	30 %
镁	229 mg	112.5 mg	30 %
铁	10 mg	4.2 mg	30 %
锌	6 mg	3 mg	30 %
锰	1 mg	0.6 mg	30 %
铜	0.7 mg	0.3 mg	30 %
碘	193 µg	45 µg	30 %
硒	41 µg	16.5 µg	30 %

*NRV = 根据 (EU) 第 1169/2011 号法规的成人营养素日常摄入量参考值

**暂无参考量

填充高度受技术条件影响。

冷藏和干燥保存。

德国制造

容量 600 g (= 15 份, 每份 40 g)

商品编号: 1758

Eti0519