



## Redukta-PLUS 草莓口味升级代餐奶昔

作为代餐实现控制体重的饮食，含糖和一种甜味剂。

### 了解详情：

Redukta-PLUS 升级代餐奶昔含有身体所需的全部重要的营养物质、矿物质和维生素，其中包括促进消化的膳食纤维。其中维生素 B5 和维生素 B12 有助于正常的能量代谢，维生素 B6 有助于蛋白质和糖原的正常代谢。Redukta-PLUS 升级代餐奶昔可以带来饱腹感，可完全替代常规饮食。

### 调配方法为了控制体重的饮食：

40 g (大约 3 满勺) 混入 200 ml 牛奶 (1.5 % 脂肪) 中搅拌，或在搅拌器中均匀混合。请遵守粉剂和牛奶的推荐量。低热量饮食中，代替一日中的一餐有助于维持苗条身材。低热量饮食中，代替一日中的两餐有助于慢慢减肥。

另外请每日饮用至少 2 升的低热量饮品，如矿泉水或茶。

请注意，本产品作为代餐，须结合其他食物的低热量饮食，方能达到所期望的效果。

食用 Redukta-PLUS 不能替代均衡多样化的饮食，以及健康的生活方式。

如果长期服用 (超过 3 周) 建议咨询医生意见，因为医生了解您的健康状态，知道您可以为减肥确立怎样的目标。17 岁以下的少儿不宜。

### 配料：

配料：脱脂奶粉、玉米淀粉增稠剂、牛奶蛋白、干葡萄糖浆、葡萄糖、硬化棕榈油、膳食纤维[麦麸(4%)、菊粉(3.9%)]；脱脂酸奶粉、矿物质(碳酸钾、柠檬酸钠、氧化镁、碳酸镁、葡萄糖酸铁(II)、葡萄糖酸锌、葡萄糖酸铜、葡萄糖酸锰(II)、碘化钾、亚硒酸钠、氯化铬)、麦芽糊精填充剂、增稠剂(瓜尔胶和果胶)、红菜头色素、香料、大豆卵磷脂乳化剂、甜菊糖苷甜味剂、柠檬酸酸味剂、维生素(维生素 C、烟酸、维生素 E 琥珀酸酯、D-泛酸钙、维生素 B2、维生素 B6 盐酸盐、维生素 B1 硝酸盐、维生素 A 醋酸酯、叶酸、生物素、维生素 D3、维生素 B12)、草莓果肉、草莓浓缩果汁。

含乳糖和乳制品。

平均的营养价值	每 100 g 粉剂	每次代餐可随时饮用的饮品 200 ml 牛奶 (1.5 %)
热值	1502 kJ 355 kcal	999 kJ 237 kcal
脂肪 (其中 -饱和脂肪酸 -单不饱和脂肪酸 -多不饱和脂肪酸)	5.4 g 1.1 g 1.1 g 2.9 g	5.5 g 2.2 g 1.3 g 1.2 g
碳水化合物 -其中糖	49.9 g 26.8 g	29.6 g 20.3 g
膳食纤维	6.7 g	2.7 g
蛋白质	25.6 g	16.8 g
盐	785 mg	431.25 mg

# Kräuterhaus Sanct Bernhard

Der Spezialist für Naturheilmittel und Kosmetik.  
Seit **1903** im Dienste der Gesundheit.



	每 100 g 粉 剂	每次代餐可随时饮用 的饮品 200 ml 牛奶 (1.5 %)	% 日推荐量 (每次代餐)
<b>维生素</b>			
维生素 C	53 mg	24 mg	30 %
烟酸	12 mg	4.8 mg	30 %
维生素 E (α-生育酚当量)	9 mg	3.6 mg	30 %
泛酸	3 mg	1.8 mg	30 %
维生素 B2	0.2 mg	0.42 mg	30 %
维生素 B6	0.8 mg	0.42 mg	30 %
维生素 B1	0.7 mg	0.33 mg	30 %
维生素 A (RE)	478 µg	240 µg	30 %
叶酸	122 µg	60 µg	30 %
生物素	19 µg	15 µg	30 %
维生素 D3	3.5 µg	1.5 µg	30 %
维生素 B12		0.86 µg	34 %
维生素 K1	47 µg	22.5 µg	30 %
<b>矿物质</b>			
钠	314 mg	172.5 mg	**
钾	377 mg	500 mg	25 %
钙	-	240 mg	30 %
磷	214 mg	268 mg	38 %
镁	229 mg	112.5 mg	30 %
铁	10 mg	4.2 mg	30 %
锌	6 mg	3 mg	30 %
锰	1 mg	0.6 mg	30 %
铜	0.7 mg	0.3 mg	30 %
碘	193 µg	45 µg	30 %
硒	41 µg	16.5 µg	30 %

\*NRV = 根据 (EU) 第 1169/2011 号法规的成人营养素日常摄入量参考值

\*\*暂无参考量

冷藏和干燥保存。

**容量: 600 g (= 15 份, 每份 40 g)**

商品编号: 1764

Eti0519