



高浓度 Omega-3 1000mg 深海鱼油胶囊

1000mg 鱼油、300 mg EPA、200 mg DHA
含鱼油、叶酸、维生素 B1、B6、B12 和 E 的营养补充剂



了解详情：每粒胶囊含有，其中含有 **1000 mg 鱼油**

超过 60% 的超高含量 Omega-3 脂肪酸。Omega-3 脂肪酸的重要代表便是 **DHA**（至少 20%）和 **EPA**（至少 30%），已证实其有助于维持健康且正常的心脏功能（每天摄入 250mg 以上）。另外叶酸和维生素 B1、B6、B12 和 E 也发挥着积极作用。

叶酸有利于保持正常的同型半胱氨酸水平。维生素 B1——也称为硫胺素——有助于维持正常的心脏功能。维生素 B6 和 B12 有助于红血球的形成，确保氧气在体内的运输。维生素 E 有助于保护细胞，助其对抗氧化应激。

配料：鱼油、明胶、甘油保湿剂、二氧化硅增稠剂、维生素 E、葵花籽油填充剂、维生素 B6 盐酸盐、维生素 B1 硝酸盐、叶酸、维生素 B12。

	每粒胶囊	日剂量 (= 2 粒胶囊)	按照 NRV* 推荐日需求 量的百分比	每 100 g 胶囊
鱼油	1000 mg	2000 mg	**	72 g
其中脂肪	1000 mg	2000 mg	-	72 g
其中：				
饱和脂肪酸	140 mg	280 mg	-	10 g
不饱和脂肪酸	860 mg	1720 mg	-	62 g
其中：				
- 单不饱和脂肪酸	170 mg	340 mg	-	12 g
- 多不饱和脂肪酸	690 mg	1380 mg	-	50 g
其中：				
Omega-3 脂肪酸	610 mg	1220 mg	-	44 g
其中：				
EPA（二十碳五烯酸乙酯）	300 mg	600 mg	-	22 g
DHA（二十二碳六烯酸乙酯）	200 mg	400 mg	-	14 g
维生素 E（α-生育酚当量）	10 mg (15 I.E.)	20 mg (30 I.E.)	167	0.7 g
维生素 B6	3 mg	6 mg	429	0.2 g
维生素 B1	1.5 mg	3 mg	273	0.1 g
叶酸	300 µg	600 µg	300	0.02 g
维生素 B12	3 µg	6 µg	240	0.2 mg

*NRV = 根据 (EU) 第 1169/2011 号法规的成人营养素日常摄入量参考值

**暂无参考量

推荐用量：每日 1-2 粒，随餐服用，足量液体完整吞服。

避光保存，在干燥且低于 25 ° C 的环境中保存。

营养补充剂不能替代均衡多样化的饮食，以及健康的生活方式。保存在儿童接触不到的位置。不应超过推荐的日剂量。
德国制造

含 120 粒胶囊 = 161 g

商品编号：95

Eti0321