



## Epafit 鱼油胶囊

针对炎症性风湿病的饮食管理，使用高剂量的 Omega-3 脂肪酸。

### 了解详情：

风湿病指的是运动系统的各种病症，尤其表现为关节疼痛、早晨关节僵硬和由炎症过程而引起的关节肿胀。对于这种炎症性风湿病症，两种天然的多不饱和脂肪酸有着决定性意义：花生四烯酸，即一种 Omega-6 脂肪酸和二十碳五烯酸，一种 Omega-3 脂肪酸 - 简称 EPA。

通过如今通常注重肉类的饮食，可以摄入 Omega-6 脂肪酸，即所谓的花生四烯酸。其将导致更多的炎性物质形成，并加重现有的炎症性风湿病痛。EPA（二十碳五烯酸）则完全相反，可作为抑制剂减少此类不利物质的生成。转换饮食习惯，加强富含 Omega-3 脂肪酸，尤其是 EPA（二十碳五烯酸）的鱼类食物的摄取，便可以减少炎性物质的生成，从而改善整体健康状况。但是仅仅依靠有针对性地丰富饮食中的鱼类食物，并不能满足 Omega-3 脂肪酸的每日所需。因此通过 Omega-3 脂肪酸有目的地补充饮食便十分具有意义，其中也包括 EPA（二十碳五烯酸）。

### 推荐用量：

前 4 周每天服用 3 粒，然后每天服用 2 粒胶囊，结合少肉类、多鱼类的饮食习惯。最好在主餐前服用胶囊，足量液体吞服。

**重要提示：** Epafit 鱼油胶囊是一种针对特殊医疗目的的食品（补充均衡饮食），不应作为唯一的营养来源。只在医生指导下服用。

**每 100g 的配料：** 来自鱼油的 Omega-3 浓缩物 (74 g)、明胶、甘油保湿剂、维生素 E (1,708 mg)、葵花籽油填充剂。

平均营养成分：	每粒胶囊	每 2 粒胶囊	每 3 粒胶囊	按照 NRV* 推 荐日需求量的百分比		每 100 g
				2 粒	3 粒	
热值	7 kcal	14 kcal	21 kcal	-	-	797 kcal
	29 kJ	58 kJ	87 kJ	-	-	3303 kJ
脂肪	0,7 g	1,4 g	2,1 g	-	-	80 g
- 其中饱和脂肪酸	0,004 g	0,008 g	0,012 g	-	-	0,4 g
碳水化合物	< 0,1 g	< 0,2 g	< 0,3 g	-	-	< 11 g
- 其中糖	0 g	0 g	0 g	-	-	0 g
蛋白质	0,2 g	0,4 g	0,6 g	-	-	23 g
盐	0 g	0 g	0 g	-	-	0 g
维生素 E (α-生育酚当量)	15 mg (22 国际 单位)	30 mg (44 国际 单位)	45 mg (66 国际 单位)	250	375	1.708 mg
来自鱼油的 Omega-3 浓缩物	650 mg	1300 mg	1950 mg	**	**	74 g
其中 Omega-3 脂肪酸	488 mg	976 mg	1464 mg	**	**	56 g
其中 EPA	325 mg	650 mg	975 mg	**	**	37 g

\*NRV = 根据 (EU) 第 1169/2011 号法规的成人营养素日常摄入量参考值

\*\*暂无参考量

避光保存，在干燥且低于 25 ° C 的环境中保存。

含 90 粒胶囊 = 77 g

商品编号：200

Eti0219

Made in Germany