



## 铁元素胶囊

保健品

### 了解详情:

铁是一种人体必需的重要微量元素，用于维持人体的诸多功能。

铁主要有助于

- 红细胞和血红蛋白的形成
- 维持正常的能量代谢
- 维持免疫系统的正常功能
- 减少疲惫和乏力感。



尤其是正处在经期、怀孕和哺乳期的女性，以及饮食单一或素食的人群，需注意铁的充分摄入。仅 Sanct-Bernhard 铁元素胶囊每日便可提供最佳量 183 mg 的葡萄糖酸铁 (II)，相当于 20 mg 纯铁元素，可提供足量的此重要微量元素

**配料:** 葡萄糖酸铁 II、玉米淀粉填充剂、明胶、硬脂酸镁释放剂。

	每粒胶囊 (日剂量)	按照 NRV* 推荐日需求量的百分比	每 100g 胶囊
铁	20 mg	143 号	5 g

\*NRV = 根据 (EU) 第 1169/2011 号法规的成人营养素日常摄入量参考值

**推荐用量:** 每日 1 次，每次 1 粒，随餐服用，用水吞服。为了获得更好的摄入量，应与含维生素 C 的果汁或维生素 C 片一起服用。

本产品不适合儿童食用。

避光保存，在干燥且低于 25 ° C 的环境中保存。

保健品不能替代均衡多样化的饮食，以及健康的生活方式。保存在儿童接触不到的位置。不应超过推荐的日剂量。

**120 粒胶囊 = 45 g**

商品编号: 295

Eti0619

Made in Germany