



## Sanct Bernhard Sport 等渗能量饮品

蜜桃西番莲口味

营养补充剂，在体力运动前和期间  
饮用

### 了解详情：

身体重量 2% (1-2 l) 的液体流失，将导致身体机能最多下降 20%。因此迅速代替已流失的液体便极为重要。等渗能量饮品中短链和中链碳水化合物的优化组合有助于运动负荷期间的持久表现。所添加的矿物质可以代替因排汗析出的电解质。遵守推荐用量，将获得一份几乎等渗的能量饮品，其确保所含物质的优先摄入。

**配料：** 麦芽糊精、蔗糖、酸味剂：柠檬酸、乳酸钙、氯化钠、柠檬酸三铵、柠檬酸钾、香料。

平均营养成分：	每份 (=500 ml)	1 升饮品	%*/1 l 饮品	100 g 粉剂
热值	557 kJ/(131 kcal)	1113 kJ/(262 kcal)	-	1546 kJ/(363 kcal)
脂肪	0 g	0 g	-	0 g
碳水化合物	33.3 g	66.6 g	-	92.5 g
- 其中糖	12.3 g	24.6 g	-	34.2 g
膳食纤维	0 g	0 g	-	0 g
蛋白质	0 g	0 g	-	0 g
盐	0.8 g	1.6 g	-	2.2 g
钠	320 mg	640 mg	**	888 mg
钾	115 mg	230 mg	12 %	319 mg
钙	133 mg	266 mg	33 %	370 mg
镁	69.75 mg	139.5 mg	37 %	193.8 mg

\*% 日建议用量根据 NRV = 根据 (EU) 第 1169/2011 号法规的营养素日常摄入量参考值

\*\*暂无参考量

### 推荐用量：

请按照以下方案在水中溶解：

量勺（内含）量取

2¼（大约 36 g） 500 ml

4½（大约 72 g） 1000 ml

为了避免结块，请先加入水，再放粉剂。

对于超过 1 小时的比赛等，应在开始前最后一小时饮用 500 ml 的调配饮品。在运动负荷期间，建议每 15-20 分钟定时饮用 150-200 ml 的量。运动后建议立即饮用我们的体能恢复饮品。

糖尿病患者注意事项：0.5 升（大约 36 g 粉剂）饮品相当于 2.6 BU（注：1 BU 相当于 12 g 碳水化合物）。

营养补充剂不能替代均衡多样化的饮食，以及健康的生活方式。保存在儿童接触不到的位置。不应超过推荐的日剂量。不含乳糖，不含麸质。

避光保存，在干燥且低于 25 ° C 的环境中保存。

德国制造

内含 900 g 粉剂 可调配 25 提供 25 份。

（大约 12.5 升成品饮料）

商品编号：2511

Eti0121

www.sanct-bernhard-sport.de