



Sanct Bernhard Sport 等渗能量饮品

蜜桃西番莲口味

营养补充剂，在体力运动前和期间饮用
不含乳糖和麸质

等渗能量饮品有助于维持运动期间的身体机能，同时补充身体因排汗而析出的电解质。

配料：麦芽糊精、蔗糖、酸味剂：柠檬酸、乳酸钙、氯化钠、柠檬酸三镁、柠檬酸钙、香料。

平均营养成分：	500ml 饮品	%*/500ml 饮品	100 g 粉剂
热值	557 kJ (131 kcal)	—	1546 kJ (363 kcal)
脂肪	0 g	—	0 g
碳水化合物	33.3 g	—	92.5 g
- 其中糖	12.3 g	—	34.2 g
膳食纤维	0 g	—	0 g
蛋白质	0 g	—	0 g
盐	0.8 g	—	2.2 g
钠	320 mg	**	888 mg
钾	115 mg	6 %	319 mg
钙	133 mg	17 %	370 mg
镁	69.75 mg	19 %	193.8 mg

*% 日建议用量根据 NRV (根据 (EU) 第 1169/2011 号法规 的营养素日常摄入量参考值)

**暂无参考量

推荐用量：将 1 小包 (大约 36 g) 融入 500 ml 的水。为了避免结块，请先加入水，再放粉剂。在运动负荷期间，建议每 15-20 分钟定时饮用 150-200 ml 的量。

糖尿病患者注意事项：500ml (大约 36 g) 饮品相当于 2.6 BU (注：1 BU 相当于 12 g 碳水化合物)。

不含乳糖和麸质

营养补充剂不能替代均衡多样化的饮食，以及健康的生活方式。保存在儿童接触不到的位置。不应超过推荐的日剂量。

德国制造

内含 36 g 粉剂可调配大约 0.5 升成品饮料。

商品编号：2530

Sa0219

www.aktiv3.de